

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|---------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 261 | Макароны запенные с сыром | 150 |
| | гор.напиток | 197 | Чай с сахаром | 200 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 32 |
| | хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | 25 |
| | фрукт | 82 | Яблоко | 168 |
| | | | | |
| Обед | напиток | 283 | Компот из сухофруктов | 200 |
| | 1 блюдо | 45 | Суп гороховый | 250 |
| | гарнир | 385 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| | 2 блюдо | 189 | Котлета из говядины | 80 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 45 |
| | хлеб ржен | | Хлеб ржаной | 33 |
| | закуска | 23 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| | | | | |

День 02.05.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 20,62 | 152 | 5 | 6 | 20 |
| 1,74 | 38 | 0 | 0 | 10 |
| 1,73 | 117 | 4 | 0 | 25 |
| 1,20 | 45 | 2 | 1 | 9 |
| 15,96 | 40 | 1 | 0 | 8 |
| | | | | |
| 3,59 | 114 | 1 | 0 | 28 |
| 18,81 | 99 | 2 | 4 | 14 |
| 7,01 | 197 | 4 | 6 | 23 |
| 40,94 | 156 | 9 | 10 | 5 |
| 2,43 | 115 | 4 | 0 | 21 |
| 1,58 | 59 | 2 | 0 | 26 |
| 5,28 | 74 | 1 | 5 | 8 |
| | | | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874103

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 18.07.2022 по 18.07.2023