

Роль отца в воспитании ребёнка

Современная женщина стремится к самостоятельности и независимости. Опыт бабушек, мам, подруг учит тому, что на мужчин нельзя надеяться. Их убивают на войне, они уходят к другим женщинам, их засасывают различные зависимости. В сознании возникает образ мужчины как чего-то нестабильного, и появляется желание избежать ошибок других женщин, когда женщина везёт весь груз забот на себе. *«Уж лучше воспитаю одна, чем с таким».*

Отцовство, как и материнство - талант. Рас это так, нужно признать, что этот талант, как и любой другой имеет свое начало, способен развиваться. Когда мужчина становится отцом, это ни с чем не сравнимые чувства радости. Но вместе с радостью отцовства приходит ответственность за судьбу своего ребёнка. Хорошо, когда это чувство не угасает, растёт вместе с ребёнком, до тех пор, пока он не улетит в большую жизнь.

Именно отец является строителем счастья своих детей, залогом их успеха. Ведь его одобрения нужно заслужить. Это важно для стимулирования у ребёнка желания достигать результата своих действий. Отец обращает внимание на воспитание тех качеств, которые помогают ребёнку справляться с жизненными трудностями. В первую очередь он учит его самостоятельности. Подрастая, ребёнок начинает нуждаться в отцовском руководстве, авторитете и одобрении. Похвалы папы - залог уверенности малыша в собственных силах.

Зигмунд Фрейд говорил: *«У ребёнка нет более сильной потребности, чем потребность в отцовской защите. С самого раннего возраста ребёнок должен знать, что у него есть отец, который его защитит. Ребёнок нуждается в защите в трёх главных областях своей жизни: от опасностей, связанных с его внутренними страхами, и в защите от избыточной любви матери».*

И мальчики, и девочки нуждаются в обществе отца, в его любви. Хорошо, если дети имеют возможность проводить много времени с отцом, ощущать его причастность и, по возможности, помогать ему. К несчастью, отец, придя домой с работы, больше всего на свете хочет лечь и читать газету. А еще хуже, если отец пришел домой, мягко скажем «не в себе», то здесь и речи нет о нежности и любви. Лучше подальше держаться от такого отца, чтобы случайно не получить от него подзатыльника или не услышать грубого слова. Но если бы отец понимал, как ценно его общество для ребенка, то почувствовал большее желание преодолеть свою усталость, прийти домой трезвым.

Иногда отцы начинают воспитывать ребенка, предъявляя ему слишком большие требования, принижая его достоинства, упрекая и насмехаясь. Очень часто у отцов слова расходятся с делами. *«Не кури! Не пей! Уважай!»*

Говорит папа, что курить нельзя с сигаретой в руках. Воспитывает, говорит о вреде алкоголя в пьяном состоянии. Требуя уважения к себе, но при этом никого не уважает сам.

И понятно, что из такого мальчика не вырастет настоящий мужчина. Ведь мальчик не становится мужчиной только потому, что родился с мужским телом. Он начинает чувствовать себя мужчиной и вести себя, как мужчина, благодаря способности подражать и брать пример с тех мужчин и старших мальчиков, к которым он чувствует дружеское расположение. Он не может брать пример с человека, который ему не нравится. Если отец все время нетерпелив по отношению к ребёнку, мальчик испытывает неловкость не только в обществе своего отца, но и среди других мужчин и мальчиков. Такой потянется ближе к матери и воспримет женские манеры и интересы. Девочке тоже нужны дружеские отношения с отцом. Мальчику нужен отец как образец для подражания, однако и в развитии девочки отец играет важную роль. Девочка не подражает отцу, но его одобрение придает уверенность в себе. Отец может похвалить красивое платье, причёску, или что-то, что она сама сделала своими руками. Когда девочка станет старше, отец должен показать ей, что ценит ее мнение, и иногда советоваться с ней относительно своих дел.

А когда девочка совсем вырастет, и у нее появятся друзья-мальчики, очень важно, чтобы отец к ним хорошо отнесся, даже если считает, что они его дочери не подходят. Учась ценить в отце те качества, которые делают его настоящим мужчиной, девочка готовится выйти в большой мир, наполовину состоящим из мужчин. Тип юношей и мужчин, с которыми она будет дружить, и особенно тот, кого она полюбит, ее замужняя жизнь будут во многом определяться теми отношениями, которые в детстве были у нее с отцом.

Счастливы отцы, имеющие дочерей! Им выпала великая честь стать не только свидетелем, но и участниками становления женщины с самых первых дней ее жизни. При этом их

родительское участие в воспитании и развитии необходимо не только девочкам, оно также обогащает и отцов.

Кто же такой хороший отец? Это человек, который все лучшее, чем он богат, чем одарила его природа и окружающие люди, умеет передать детям, который не дрессирует правильного и удобного мальчика, а воспитывает способного видеть красоту мира человека, способного видеть доброе и дающего добро другим. Чтобы привить эти качества ребенку, надо обладать самому ими, вырабатывать их у себя.

Сегодня отцы и дети не те, что были вчера. Многие отцы - это люди, имеющие хорошее образование, люди вооруженные знаниями, делающие деловую карьеру. Но не только знания нужны для воспитания ребенка.

Для этого нужно чаще быть с детьми, уметь их слушать, наблюдать, подмечать то неожиданное, новое, хорошее, что появляется в их характере, и поддерживать, возвращать это. Но папам всегда так некогда! Они так заняты, что не позволяют себе выходной день или хотя бы вечер, или всего один час своему ребенку. Настоящий отец без колебания откладывает в сторону недоконченную работу, когда его зовут дети, если он чувствует, что им сейчас необходим, что поиграв час, другой доставит им радость.

Человечество далеко шагнуло вперед. Люди одолели земное тяготение и продолжают стремительный полет к звездам, а в педагогике, в вопросах воспитания частенько возвращаемся к древним обычаям и правилам: растёт ребенок - ну и пусть растет, как дерево в лесу; вырос - бросай его в воду. Ничего, выплывет, к какому-нибудь берегу прибьётся. И каждый отец должен побороть в себе это равнодушие. Должен сделать все, чтобы велик и прекрасен был тот, в ком он повторил себя, чтобы люди дивились ему, а значит и отцу.

Мальчику необходим постоянный контакт с отцом. Наблюдая и общаясь с папой, мальчик копирует его поведение: жесты, движения, манеры, слова. Такие качества, как мужское достоинство, умение брать на себя ответственность, отношение к женщине и многие другие черты, мальчику прививаются в процессе общения с папой. Наиболее уязвимыми в плане эмоционального самочувствия являются мальчики из неполных семей. У них часто наблюдаются трудности в общении, неуверенность в себе, замкнутость, противоречивое отношение к близким.

Для полноценного воспитания **девочек** и формирования женского характера также необходимо постоянное общение с отцом. Дочь обычно не подражает отцу, но его одобрение придает ей уверенности в себе. Важно показывать дочери, что папа ценит ее мнение, интересуется ее делами, советуется с ней, хвалит ее красивое платье. Отцовское принятие воспитывает в девочке уверенность в себе, женское достоинство. Именно в семье, наблюдая роли отца и матери, дети получают представление о полноценных взаимоотношениях мужчины и женщины, их родительских ролях и обязанностях, о семейных проблемах и способах их разрешения.

Типы современных пап (А.И. Баркан)

«Папа – мама» - это по-матерински заботливый отец, который берет на себя все функции мамы: искупает, накормит и книжку почитает. Но не всегда ему удается сохранить должное терпение. Пресс настроение папы давит на ребенка: когда все хорошо – он заботлив, добр, отзывчив, а если что-то не ладится – бывает несдержанным, вспыльчивым, даже злым. Вот и в доме – то тепло, то холодно. А ребенку хочется золотой середины.

«Мама – папа» - папа, который главную заботу видит в том, чтобы угодить чаду. Выступая в роли матери и отца, он безропотно тянет родительскую ношу: заботлив, нежен, перепады настроения ему не свойственны. Ребенок, которому все разрешается и все прощается, удобно «устраивается» на папиной шее, превращаясь в маленького деспота.

Карабас – Барабас - злой, жестокий отец, признающий всегда и во всем лишь «ежовые рукавицы». В семье царит страх, загоняющий душу ребенка в тупиковый лабиринт. Наказания в качестве профилактики – излюбленный метод воспитания. С таким отцом у ребенка рано или поздно закипит и прорвется наружу чувство ненависти к родителю.

«Крепкий орешек» - папа, признающий лишь правила без исключения, никогда не идущий на компромиссы, даже когда он не прав.

«Попрыгунья – стрекоза» - живущий в семье мужчина, но не чувствующий себя отцом. Его идеал – свободная холостяцкая жизнь без ответственности за близких людей. Семья для него – тяжелая ноша, ребенок – обуза, предмет заботы жены. При первой возможности такой папа превращается в приходящего, но не надолго.

«Рубаха – парень». Такой папа любому бросится на помощь, забыв о собственной семье. На первый взгляд, он и брат, и друг, с ним интересно, легко и весело. В тоже время ребенок живет в атмосфере конфликтов, в душе сочувствуя папе, но не в силах ничего изменить.

«Ни рыба, ни мясо» - папа, не имеющий своего голоса в семье, во всем вторящий маме, даже если она не права. Опасаясь гнева жены, в трудные для ребенка моменты он не может прийти ему на помощь.

Как мама может помочь папе наладить взаимопонимание с ребенком (памятка для мамы).

1. Пусть папа помогает ухаживать за ребенком с первых дней жизни: купании, прогулке, кормлении из бутылочки.

2. Не реагируйте негативно на активные игры. Папы играют с детьми другие игры, нежели мамы – более подвижные и энергичные. И дети это просто обожают!

3. Чаще устраивайте совместные выходы в свет! Почему-то папы больше общаются с собственными детьми в общественных местах (театр, цирк или зоопарк).

4. Оставляйте малыша наедине с папой. Папы, проводящие много времени с детьми, становятся для них важной фигурой и моделью поведения, которой малыш последует в будущем. Чем активней такое общение, тем лучше психическое состояние ребенка.

5. Папы обычно более строги в наказаниях, поэтому следите, насколько категорично высказывается отец. Но даже если вы не согласны с папиными методами воспитания, ни в коем случае не обсуждайте этот вопрос при ребенке. Все противоречия лучше обговорить наедине с отцом и найти золотую середину, компромисс.

6. Придерживайтесь с папой единой линии воспитания. Выдвигайте разумные требования и настаивайте на их выполнении: ребенок должен четко знать, чего от него ждут и мама и папа.

7. Ребенка нужно хвалить! Но не забывайте хвалить и папу – нельзя оставлять его заслуги незамеченными.

8. Помните, ваши супружеские отношения – пример для ребенка, который он реализует потом в своей будущей семейной жизни.

9. И самый главный совет для мамы и папы – любите своего ребенка! Об этом он точно будет помнить всю жизнь.

Советы любящему папе (памятка для папы).

1. **Уделяйте ребенку свое свободное время.** После работы хочется отдохнуть, но ведь это хорошая возможность пообщаться а ребенком: расспросите малыша, как он провел день, поиграйте с ним.

2. **Обнимайте ребенка.** Отец не должен стесняться проявлять свою любовь. Детям нужен тактильный контакт.

3. **Играйте с ребенком в подвижные игры** (футбол, бадминтон), ходите на лыжах, лепите снеговика и т.п.

4. **Читайте ребенку книги.** Это интересное и занимательное занятие прививает ребенку интерес к чтению. Кроме того, вы с пользой проведете время вместе.

5. **Поддерживайте маму.** Не ссорьтесь с женой при детях, ваше поведение – пример для подражания. Будьте одной командой, если вы с чем-то не согласны, обсудите это наедине.

6. **Показывайте и говорите ребенку, что вы его цените.** Хвалите его за большие достижения и маленькие, но хорошие результаты. Этим вы повысите детскую самооценку.

7. **Помните:** ребёнок, который не был Сыном отца, не сможет стать Отцом для своего сына.

Ваш ребенок, в какой- то мере, ваша копия. Поэтому воспитывать нужно не детей, а себя. Читая в книгах и журналах советы специалистов, применяйте их в первую очередь не к детям, а к себе.

<https://zelva-crb.by/informatsiya/blog-psikhiatra-narkologa/>
<https://stolichki.ru/clubs/mother/education/>
<https://baklanov-korpus.ru/rol-otca-muzhchiny-v-vospitanii-rebenka/>

Педагог-психолог
Коркодинова К. В.