

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области, реализующее адаптированные основные общеобразовательные программы «ГБОУ «Центр «Дар»



«Утверждаю»

Директор ГБОУ СО «Центр «Дар»

Шляпкинова Н.И.

Приказ № 33-у от 25.01.2023 г

План спортивно-массовых мероприятий школьного спортивного клуба

«Эверест»

ГБОУ «ЦЕНТР «ДАР»

2022-2023 учебный год

Составитель:

Учитель

Физической культуры

Т.В. Чепкасова

Январь				
1.	Заседание ШСК. -выборы спортивных лидеров; -планирование на 2023 уч.год; -утверждение программ работы кружков; -определение графика работы спортивных кружков		20.01.2023	Руководитель ШСК «Эверест» Чепкасова Т.В
2.	Работа спортивных кружков: - бочче - теннис	Пн 9а-15.20(бочче) Вт 7б-14.30(теннис) Ср 6а-13.40(теннис) 6а-08.10(бочче) 6б-14.30(теннис) 7б-14.30(бочче) Чт 6б-08.10(бочче) 8б-15.20(бочче)	По утверждению расписанию с 16.01.2023-31.05.2023уч.г.	Руководители кружков Чепкасова Т.В Гладких Е.С
3.	Городские соревнования по бегу на снегоступах по программе Специальной Олимпиады	Согласно положению	13.01.2023	Учителя физкультуры Чепкасова Т.В Гладких Е.С
4	Чемпионат и Первенство УрФО по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому).	5,6,8,9 классы	12.01.2023	Руководитель кружка Гладких Е.С.
5.	Всероссийские соревнования Единых Игр по программе Специальной Олимпиаде бег на коньках (шорт-трек) г. Казань	Согласно положению соревнований	20.01-27.01.2023	Учитель физкультуры Чепкасова Т.В
Февраль				
1.	Лыжня России 2023	Согласно положению соревнований	11.02.2023	Учителя физкультуры Чепкасова Т.В Гладких Е.С
2.	Областная дистанционная Олимпиада «Юный турист»	8 кл	22.02.2023	Учителя физкультуры Чепкасова Т.В
3.	«Зарница» посвященная Дню Защитника Отечества	1-9 классы	22.02.2023	Учителя физкультуры, педагог

				организатор Войнова Л.А Чепкасова Т.В Гладких Е.С
4.	Контрольно-пропускные испытания	5,6,8,9 кл	Февраль	Руководитель кружка Гладких Е.С
Март				
1.	Спортивно-массовое мероприятие «Проводы зимы»	1-9 кл	07.03.2023	Учителя физкультуры Чепкасова Т.В (5-9 классы) Гладких Е.С (1-4 классы)
2.	Первенство школы по бочче	6-9 кл	14.03-17.03.2023	Руководитель кружка Чепкасова Т.В
3	Отбор на областные соревнования по теннису	6-7 кл	24.03.2023	уч. физкультуры Гладких Е.С.
Апрель				
1	Неделя спорта (ГТО) Тестирование.	5-9 кл	Апрель	Учителя физкультуры Чепкасова Т.В Гладких Е.С
2.	Областные соревнования по теннису по программе Специальной Олимпиады	Сборная Центр «Дар»	Апрель	Учителя физкультуры Лешина М.Л
3.	Первенство школы по пионерболу	5-7 кл	20.04.2023	Учителя физкультуры Чепкасова Т.В Гладких Е.С
4.	Первенство школы по волейболу	8-9 кл	21.04.2023	Учителя физкультуры Чепкасова Т.В Гладких Е.С
5.	Школьная легкоатлетическая эстафета	4-9 кл	Апрель	Учителя физкультуры Чепкасова Т.В Гладких Е.С
Май				
1.	1. Открытый турнир РГО по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому).	5,6,8,9 кл	Май	Руководитель кружка Гладких Е.С

№	Мероприятие	Классы	Время проведения	Ответственные
Сентябрь				
1.	День Здоровья 2022.	5-9 классы	05.09.2022	учитель физкультуры Чепкасова Т.В Кл.Руководители
2.	Областные соревнования по Бочче.	8-9 классы	14.09.2022	Руководитель кружка Чепкасова Т.В
Октябрь				
1.	Осенний кросс 2022.	5-9 классы	28.10.2022	учителя физкультуры Чепкасова Т.В., Гладких Е.С
Ноябрь				
1.	Чемпионат и первенство РГО по пауэрлифтингу (жиму, жиму классическому).	8-9 классы	16.11.2022	руководитель кружка Гладких Е.С
2.	Чемпионат и Первенство РГО по пауэрлифтингу (троеборье, троеборье классическому).	8-9 классы	12.11.2022	руководитель кружка Гладких Е.С
Декабрь				
1.	Фестиваль «ГТО без границ» бегу на снегоступах по	5-9 классы	13.12.2022	учителя физкультуры Чепкасова Т.В Гладких Е.С
2.	Первенство Свердловской области по легкой атлетике по программе Специальной Олимпиады.	5-8 классы	24.12-25.12 2022	учителя физкультуры Чепкасова Т.В Гладких Е.С
3.	«Лыжные гонки 2022»	5-8 классы	26.12.2022	учителя физкультуры Чепкасова Т.В Гладких Е.С
4.	Областные соревнования по бегу на снегоступах по программе Специальной Олимпиады	9 класс	13.01.2023	Учитель физкультуры Чепкасова Т.В

2.	Кубок РГО по пауэрлифтингу (троеборье, троеборье классическому).	5,6,8,9 кл	Май	Руководитель кружка Гладких Е.С
3.	Отбор на Областные соревнования по бочче	8-9 кл	29.05.2023	Руководитель Кружка Чепкасова Т.В
4.	Заседание ШСК «Эверест» -подведение итогов; -работа за период 16.01.2023-31.05.2023 год;		30.05.2023	Руководитель ШСК Чепкасова Т.В.