

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                    | Выход, г |
|------------|-------------|--------|--------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 114    | Каша рисовая молочная    | 150      |
|            | гор.напиток | 298    | Чай с молоком            | 200      |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный           | 32       |
|            | хлеб ржаной |        | Хлеб ржаной              | 30       |
|            | Фрукт       | 82     | Апельсин                 | 207      |
|            |             |        |                          |          |
| Обед       | напиток     | 283    | Компот из сухофруктов    | 200      |
|            | 1 блюдо     | 50     | Суп картофельный с рыбой | 250      |
|            | гарнир      | 385    | Каша гречневая вязкая    | 180      |
|            | 2 блюдо     | 189    | Котлета из говядины      | 100      |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный           | 70       |
|            | хлеб ржен   |        | Хлеб ржаной              | 30       |
|            | закуска     | 23     | Салат из свеклы отварной | 100      |
|            |             |        |                          |          |

|  |
|--|
|  |
|--|

День 

|            |
|------------|
| 23.03.2023 |
|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 8,51  | 157          | 4     | 5    | 24       |
| 9,23  | 153          | 3     | 3    | 13       |
| 1,73  | 117          | 4     | 0    | 25       |
| 1,44  | 61           | 2     | 1    | 15       |
| 23,81 | 49           | 1     | 0    | 13       |
|       |              |       |      |          |
| 3,59  | 113          | 1     | 0    | 28       |
| 21,86 | 116          | 13    | 4    | 7        |
| 8,41  | 197          | 4     | 6    | 23       |
| 51,18 | 195          | 12    | 12   | 6        |
| 3,81  | 166          | 5     | 1    | 34       |
| 1,44  | 61           | 2     | 1    | 15       |
| 5,28  | 74           | 1     | 5    | 8        |
|       |              |       |      |          |





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874103

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 18.07.2022 по 18.07.2023