

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	
Завтрак	гор.блюдо	132	Омлет натуральный	140	
	гор.напиток	286	Кофейный напиток	200	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	25	
	фрукт	82	Апельсин	206	
Обед	напиток	293	Сок для детского питания	200	
	1 блюдо	63	Щи из свежей капусты со сметаной	250	
	гарнир	241	Пюре картофельное	150	
	2 блюдо	312	Минтай жареный(запеченный)	100	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	
	хлеб ржен		Хлеб ржаной	33	

День 07.03.2023

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
23,17	236	13	20	2
8,23	118	3	3	20
2,16	95	4	0	19
1,20	45	2	0	8
23,69	48	0,9	0,1	9
9,58	40	2	0	6
18,81	107	2	6	11
12,82	159	3	6	23
24,73	162	34	5	5
2,76	121	4	0	24
1,58	59	2	0	26

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874103

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 18.07.2022 по 18.07.2023