

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|--|
| Завтрак | гор.блюдо | 132 | Омлет натуральный | 140 | |
| | гор.напиток | 286 | Кофейный напиток | 200 | |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 50 | |
| | хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | 30 | |
| | | | | | |
| | фрукт | 82 | Апельсин | 206 | |
| Обед | напиток | 293 | Сок для детского питания | 226 | |
| | 1 блюдо | 63 | Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | |
| | гарнир | 241 | Пюре картофельное | 150 | |
| | 2 блюдо | 312 | Минтай жареный(запеченный) | 100 | |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 63 | |
| | хлеб ржен | | Хлеб ржаной | 37 | |
| | | | | | |
| | | | | | |

День 07.03.2023

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 23,17 | 236 | 13 | 20 | 2 |
| 8,23 | 118 | 3 | 3 | 20 |
| 2,71 | 119 | 5 | 1 | 24 |
| 1,44 | 61 | 2 | 1 | 15 |
| | | | | |
| 23,69 | 48 | 0,9 | 0,1 | 9 |
| 12,45 | 40 | 2 | 0 | 6 |
| 18,81 | 107 | 2 | 6 | 11 |
| 12,82 | 159 | 3 | 6 | 23 |
| 24,73 | 162 | 34 | 5 | 5 |
| 3,42 | 149 | 5 | 1 | 31 |
| 1,81 | 41 | 2 | 0 | 12 |
| | | | | |
| | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874103

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 18.07.2022 по 18.07.2023