

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел         | № рец. | Блюдо                     | Выход, г |  |
|------------|----------------|--------|---------------------------|----------|--|
| Завтрак    | гор.блюдо      | 107    | Каша манная молочная      | 200      |  |
|            | гор.напиток    | 286    | Кофейный напиток          | 200      |  |
|            | хлеб пшеничный |        | Хлеб пшеничный            | 50       |  |
|            | хлеб ржаной    |        | Хлеб ржаной               | 30       |  |
|            | закуска        | 366    | Сыр порциями              | 20       |  |
|            |                |        |                           |          |  |
| Обед       | напиток        | 283    | Компот из сухофруктов     | 200      |  |
|            | 1 блюдо        | 110    | Борщ со сметаной          | 250      |  |
|            |                |        |                           |          |  |
|            | 2 блюдо        | 193    | Плов из отварной говядины | 200      |  |
|            | хлеб бел.      |        | хлеб пшеничный            | 80       |  |
|            | хлеб ржен      |        | Хлеб ржаной               | 48       |  |
|            |                |        |                           |          |  |
|            |                |        |                           |          |  |

День 17.02.2023

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 15,05 | 222          | 6     | 8    | 13       |
| 9,39  | 153          | 4     | 4    | 32       |
| 2,71  | 119          | 5     | 0    | 25       |
| 1,44  | 54           | 2     | 0    | 10       |
| 15,71 | 73           | 5     | 6    | 0        |
|       |              |       |      |          |
| 3,76  | 113          | 1     | 0    | 28       |
| 19,26 | 122          | 2     | 7    | 12       |
|       |              |       |      |          |
| 55,52 | 417          | 24    | 27   | 44       |
| 4,32  | 175          | 5     | 1    | 38       |
| 2,30  | 86           | 3     | 0    | 16       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |





**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874103

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 18.07.2022 по 18.07.2023