

Родителям старшекласников: как помочь в профессиональном самоопределении вашего ребёнка

Уже совсем скоро закончится учебный год, и у старшекласников наступит сложная пора, им предстоит сдавать экзамены. И если учащиеся 11 классов уже имели такой опыт, то девятиклассники столкнутся с этим впервые. В связи с этим хочется обратиться к самим родителям, потому что одна из главных задач в преддверии подготовки к экзаменам – это создание доброжелательного, оптимистичного настроения их детей. А что для этого необходимо? Нужно в подготовке и сдаче экзаменов увидеть определённые возможности будущего и донести их до ребёнка.

Во-первых, это конечный результат – завершение обучения в школе и получение серьёзного документа – аттестата. Во-вторых, возможность оценить уровень приобретённых школьных знаний. В-третьих, дальнейшее поступление в выбранный колледж или ВУЗ, в который уже не надо будет сдавать экзамены (ведь для колледжа – важен средний балл аттестата; для ВУЗа – баллы ГИА). А учёба в профессиональном учебном заведении – это уже начало самостоятельной и взрослой жизни выпускника с возможностью получить свою желаемую профессию.

Кроме этого, подготовка к экзаменам это не только проверка знаний, но и испытание себя: своего характера, силы воли, умения «взять себя в руки», а полученный опыт в таких испытаниях поможет будущим студентам сдавать экзамены в будущем. И тут главное, чтобы сдача экзаменов не превратилась в печальный эксперимент и оказалась полезным опытом для ваших детей, поэтому в силах родителей создать спокойную и комфортную обстановку.

Еще одна важная родительская задача понять, в чём нуждается ваш ребенок перед экзаменационными испытаниями, ведь родители знают его лучше, чем другие. Кто-то нуждается в контроле подготовки к экзаменам, а есть те, кто достаточно самостоятелен (зато есть потребность в простом подбадривании). И здесь нужно узнать у сына или дочери: «Как и чем я тебе могу помочь?»

Родителям необходимо понимать, что волнение будет в любом случае, это нормально и даже полезно! Легкое волнение стимулирует, держит в тонусе, а это помогает сосредоточиться и найти верное решение в контрольных материалах. Плохо, когда его слишком много. Вот здесь нужно выяснить причины волнения, напряжения. Поэтому на этапе подготовки и сдачи экзаменов важно прочувствовать, пронаблюдать состояние вашего ребёнка. Если вы понимаете, что не получается справиться собственными силами, нужно обращаться за помощью к квалифицированным педагогам-психологам.

В семье также необходимо обсудить ситуацию на случай, когда не получается набрать необходимые баллы для поступления в желанное заведение. Лучше заранее рассмотреть запасные варианты. Хуже, если такой момент совсем не обсуждается, тогда при его возникновении появляется неопределенность, которая может усугубиться особым состоянием вашего сына или дочери – полной растерянностью. И потом, кроме помощи в срочном выборе профессионального заведения с учетом сложившейся ситуации, вашему чаду понадобится ещё и психологическая поддержка. Поэтому, чтобы таких проблем не возникало, важно заранее рассмотреть и проговорить с ним запасные варианты.

Большинство молодых людей еще психологически не готовы самостоятельно сделать выбор, а многие испытывают страх перед принятием решения. Задача родителя помочь в этом сложном деле профессионального выбора, который должен быть осознанным и соответствовать интересам, желаниям и способностям оптанта. Здесь не надо полностью снимать ответственность за сделанный выбор (ребёнку важно понимать, что это его решение). В ином случае, такой выбор будет восприниматься как «родительский», и потом будет восприниматься студентом как скучная и тяжёлая обязанность.

Итак, родители должны помочь будущим выпускникам в нелёгком деле, но не делать этот выбор за них:

1. Важно искренне спрашивать о мечтах и планах. При этом не нужно навязывать своё мнение, можно предлагать несколько вариантов. Не нужно критиковать мечты, какими бы нереалистичными они были – это вопрос доверия к родителю.

2. Очень важен опыт родителей. Можно рассказать, как Вы выбирали профессию: и кто, или что помогло в этом выборе.

3. Если Вам не нравится выбор ребенка, нужно выяснить, что повлияло на его выбор, и проанализировать последствия этого решения на близкую и дальнюю перспективу. Дать понять, что ответственность за принятое решение будет нести только он.

4. Проанализировать вместе с ребёнком следующие моменты: его интересы, способности, знания по профильным предметам, состояние здоровья и личностные особенности – всё это необходимо учитывать в профессиональном будущем.

5. Часто при выборе профессии молодые люди рассматривают такие факторы, как: престиж или оплачиваемость профессии. Важно объяснить, что это, конечно, важно, но если профессия не приносит удовлетворение, то может превратиться в «каждодневную каторгу».

6. Предложить своему ребёнку пройти консультирование по профессиональному самоопределению или самостоятельно пройти такое экспресс-тестирование на специализированных Интернет-сайтах.

7. И напоследок ещё один совет родителям. Многим молодым людям трудно сделать какие-то первые шаги и предпринять конкретные действия (позвонить, посетить учебное заведение), и в этом помощь родителей может быть просто незаменима. Уже с января во всех профессиональных образовательных заведениях начались и проходят «Дни открытых дверей для будущих абитуриентов». Информацию о датах проведения таких мероприятий легко узнать на официальных сайтах учебных заведений в Интернете.

Запланируйте и поезжайте вместе с ребёнком! Дайте возможность познакомиться, окунуться в атмосферу студенческой жизни. У него появится возможность увидеть своими глазами стены, вероятно, будущего учебного заведения, поговорить с сегодняшними студентами и преподавателями, задать волнующие вопросы. И, возможно, такие совместные поездки-экскурсии помогут Вашему выпускнику повысить мотивацию к успешной подготовке и сдаче экзаменов и сделать ответственный выбор!

Социальный педагог ГБОУ «Центр «Дар» Бекшаева С.В.