

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                  | Выход, г |  |
|------------|-------------|--------|------------------------|----------|--|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 107    | Каша манная молочная   | 150      |  |
|            | гор.напиток | 269    | Какао с молоком        | 200      |  |
|            | хлеб белый  |        | Хлеб пшеничный         | 32       |  |
|            | хлеб ржаной |        | Хлеб ржаной            | 30       |  |
|            |             |        | Витаминный напиток     | 140      |  |
|            |             |        |                        |          |  |
| Обед       | напиток     | 282    | Компот из свежих яблок | 200      |  |
|            | 1 блюдо     | 43     | Свекольник со сметаной | 250      |  |
|            | гарнир      | 235    | Капуста тушеная        | 175      |  |
|            | 2 блюдо     | 209    | Котлета куриная        | 100      |  |
|            | хлеб бел.   |        | хлеб пшеничный         | 70       |  |
|            | хлеб ржен   |        | Хлеб ржаной            | 37       |  |
|            |             |        |                        |          |  |
|            |             |        |                        |          |  |

День 01.02.2023

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 10,71 | 258          | 16    | 25   | 27       |
| 10,63 | 153          | 4     | 4    | 32       |
| 1,73  | 74           | 2     | 0    | 15       |
| 1,44  | 54           | 2     | 0    | 10       |
| 6,04  | 25           | 0     | 0    | 5        |
|       |              |       |      |          |
| 5,59  | 61           | 0     | 0    | 15       |
| 20,24 | 105          | 2     | 6    | 10       |
| 11,28 | 152          | 5     | 6    | 27       |
| 28,17 | 225          | 13    | 15   | 11       |
| 3,79  | 166          | 5     | 1    | 34       |
| 1,81  | 70           | 2     | 0    | 15       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874103

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 18.07.2022 по 18.07.2023