

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел         | № рец. | Блюдо                        | Выход, г |
|------------|----------------|--------|------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо      | 261    | Макароны запенные с сыром    | 150      |
|            | гор.напиток    | 197    | Чай с сахаром                | 200      |
|            | хлеб пшеничный |        | Хлеб пшеничный               | 50       |
|            | хлеб ржаной    |        | Хлеб ржаной                  | 30       |
|            |                | 365    | Масло сливочное              | 15       |
|            |                |        |                              |          |
| Обед       | напиток        | 293    | Сок для детского питания     | 248      |
|            | 1 блюдо        | 45     | Суп картофельный с клетсками | 250      |
|            | гарнир         | 385    | Каша гречневая вязкая        | 150      |
|            | 2 блюдо        | 192    | Печень по-строгоновки        | 100      |
|            | хлеб бел.      |        | Хлеб пшеничный               | 70       |
|            | хлеб ржен      |        | Хлеб ржаной                  | 36       |
|            |                | 23     | Салат из свеклы отварной     | 100      |
|            |                |        |                              |          |

|  |
|--|
|  |
|--|

День 

|            |
|------------|
| 23.01.2022 |
|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 25,61 | 152          | 5     | 6    | 20       |
| 1,70  | 38           | 0     | 0    | 10       |
| 2,71  | 117          | 4     | 0    | 25       |
| 1,44  | 61           | 2     | 1    | 15       |
| 10,00 | 99           | 0     | 11   | 0        |
| 11,77 | 44           | 3     | 0    | 7        |
| 17,89 | 112          | 4     | 3    | 15       |
| 7,80  | 197          | 4     | 6    | 23       |
| 26,81 | 407          | 24    | 30   | 6        |
| 3,81  | 166          | 5     | 1    | 34       |
| 1,75  | 65           | 2     | 0    | 12       |
| 4,51  | 67           | 1     | 5    | 8        |
|       |              |       |      |          |





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874103

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 18.07.2022 по 18.07.2023