

УРА! Каникулы!



Зимние каникулы - чудесное время! Так много интересных и захватывающих дел, которыми можно заняться! Тут и катание на санках, снежокатах, лыжах, коньках, и простые игры в снежки и многое, многое другое.

Однако, нельзя забывать о правилах безопасности. Если следовать им, вы уберёжете себя и своих близких от несчастья. Простые и понятные правила помогут вам сохранить жизнь и здоровье и получить от зимы только лишь положительные эмоции.



Безопасные каникулы

Избегай обуви на скользкой подошве, снимай всегда при переходе дороги капюшон, вынимай руки из карманов.

Ухудшается видимость – как для водителя, так и для пешехода. Не забудь оснастить одежду световозвращателями.

Перед переходом дороги всегда снимай лыжи, коньки, высаживай с санок друзей.

Снежные отвалы, вдоль дорог, сугробы во дворах могут тебя полностью скрывать от водителя.

Зимой всегда скользко! Тормозной путь автомобиля увеличивается. Увеличивай вдвое безопасное для перехода расстояние.

Будь предельно внимателен и осторожен!



Правила безопасности во время зимних каникул

Дома:

1. Неукоснительно соблюдайте правила пожарной безопасности и электробезопасности: не играй со спичками и зажигалкой, не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек и настольных ламп, не оставляйте без присмотра электроприборы, уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.), не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками, не пользуйтесь пиротехникой и зажигательными смесями;
2. Не играйте с младшими братьями или сёстрами, или с друзьями с применением режуще-колющих предметов и легковоспламеняющихся жидкостей, осторожно обращайтесь с кипятком и горячей пищей;
3. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите;
4. Никогда не заходите в лифт с незнакомыми людьми, а также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей;



Правила безопасности во время зимних каникул

На улице:

1. Скажите родителям с кем и куда пошли, когда вернётесь, в случае вашей задержки позвоните и предупредите;

2. Старайтесь не гулять в тёмное время суток и во время снегопадов;

3. Выбирайте хорошо освещённые улицы и избегайте пустырей, аллей или строительных площадок; идите длинным путём, если он безопасный;



4. Не щеголяйте дорогими украшениями и телефоном, не носите вызывающего вида одежду, не провоцируйте незнакомых или пьяных людей громкими и подстрекающими высказываниями в их адрес;

5. Если подозреваете, что кто-то преследует вас, перейдите улицу и направьтесь в ближайший освещённый населённый район или в магазин, откуда можно позвонить в полицию; если напуганы, кричите и зовите на помощь;

6. Будьте осторожны при подвижных играх во дворе, особенно при катании с горок и на ледяных дорожках, при падении старайтесь сгруппироваться и упасть набок;

7. Не играйте вблизи трансформаторных будок, в подвалах, не прыгайте по крышам гаражей, не забирайтесь на крыши и чердаки жилых домов;

8. Не применяйте физического и морального насилия над сверстниками;

9. Заметив оставленный в подъезде дома, у скамейки и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство; сообщите об этом взрослым или позвоните в отделение полиции;

10. Ни в коем случае не пользуйтесь попутными автомобилями и предложением незнакомых лиц прокатиться;

11. При долгом нахождении на улице в морозные дни периодически осматривайте своё лицо, нет ли обморожения;

12. Не подходите к собакам, находящимся на привязи и к бродячим собакам, не трогайте их, не гладьте; если собака бежит к вам, не пугайтесь, не кричите, остановитесь, встаньте боком к собаке, твёрдым голосом отдайте команды «Фу!», «Сидеть!», позовите хозяина, не кидайте что-либо в собаку, постарайтесь медленно уйти;

13. Не пользуйтесь петардами ни во дворе, ни в квартире.

Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При пожаре в квартире сообщить родителям или соседям, вызвать пожарную охрану по телефону 01, защитить органы дыхания тканью желательно влажной и покинуть квартиру, выходя пригнувшись или 5 ползком; если покинуть квартиру невозможно, наполнить ванну водой, уйти в самую дальнюю комнату или на балкон и подавать сигналы бедствия;
2. При возгорании в салоне автобуса, маршрутного такси, электропоезда, метро сообщить водителю или машинисту, защитить органы дыхания любой имеющейся тканью и без паники выполнять указания главного проводника или кондуктора;
3. Если захлопнулась дверь в квартире, обратитесь в ЖЭК, по возможности сообщите родителям, прибегнув к помощи знакомых взрослых;
4. При обморожении растирайте лицо руками, но не снегом; срочно идите домой или обратитесь к родителям друзей, а также знакомым взрослым;
5. Если провалился под ногами лёд, действуйте быстро и решительно: широко расставив руки, старайтесь не соскользнуть в полынью окончательно, не делайте резких движений, не паникуйте, попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда, забросьте сначала одну, потом другую ноги на лёд и медленно ползите к берегу;
6. Если провалился под лёд ваш товарищ, вооружитесь любой длинной палкой, шестом, верёвкой или шарфами; ползком подберитесь к полынье, за несколько метров от пострадавшего бросьте ему спасательное средство, осторожно вытащите его и ползите вдвоём в том же направлении, откуда пришли, доставьте пострадавшего в тёплое место, оденьте в сухую одежду.

СЛУЖБЫ ЭКСТРЕННОГО ВЫЗОВА	
101 (мобильный)	служба МЧС, пожарная часть 01 
102 (мобильный)	полиция 02 
103 (мобильный)	скорая медицинская помощь 03 
104 (мобильный)	аварийная газовая служба 04 
112	служба экстренного вызова

**Каждый должен
наизусть знать
телефоны
экстренных служб!**

**Помните, что
ЛОЖНЫЕ звонки
на данные номера
запрещены!**