

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	
Завтрак	гор.блюдо	107	Каша манная молочная	150	
	гор.напиток	269	какао с молоком	200	
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	50	
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	30	
	фрукт	82	Яблоко	205	
Обед	напиток	283	Сок для детского питания	250	
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский	200	
	гарнир	232	Картофель отварной с тушеным луком	150	
	2 блюдо	312	Минтай жареный(заченый)	120	
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	70	
	хлеб ржен		Хлеб ржаной	42	

День 20.12.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
8,39	165	5	6	23
9,84	153	4	4	26
2,71	128	4	0	17
1,44	54	2	1	10
20,5	48	1	0	9
11,25	44	3	0	7
20,86	119	4	9	25
10,29	232	3	15	20
30,71	156	31	5	5
4,07	166	5	1	34
2,01	76	3	1	14





**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874103

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 18.07.2022 по 18.07.2023