

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел         | № рец. | Блюдо                              | Выход, г |
|------------|----------------|--------|------------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо      | 261    | Макароны запенные с сыром          | 150      |
|            | гор.напиток    | 298    | Чай с молоком                      | 200      |
|            | хлеб пшеничный |        | Хлеб пшеничный                     | 50       |
|            | хлеб ржаной    |        | Хлеб ржаной                        | 30       |
|            |                | 82     | Яблоко                             | 258      |
|            |                |        |                                    |          |
| Обед       | напиток        | 282    | Сок для детского питания           | 200      |
|            | 1 блюдо        | 45     | Суп гороховый                      | 250      |
|            | гарнир         | 232    | Картофель отварной с тушеным луком | 150      |
|            | 2 блюдо        | 192    | Печень по-строгоновки              | 100      |
|            | хлеб бел.      |        | хлеб пшеничный                     | 70       |
|            | хлеб ржен      |        | Хлеб ржаной                        | 42       |
|            |                | 23     | Салат из свеклы отварной           | 100      |
|            |                |        |                                    |          |

|  |
|--|
|  |
|--|

День 

|            |
|------------|
| 28.11.2022 |
|------------|

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 18,51 | 152          | 5     | 6    | 20       |
| 9,16  | 153          | 3     | 3    | 13       |
| 2,71  | 117          | 4     | 0    | 25       |
| 1,44  | 54           | 2     | 1    | 10       |
| 23,27 | 61           | 1     | 0    | 11       |
|       |              |       |      |          |
| 9,56  | 36           | 2     | 2    | 6        |
| 17,43 | 98           | 2     | 4    | 14       |
| 11,61 | 223          | 3     | 15   | 20       |
| 22,14 | 407          | 24    | 30   | 6        |
| 4,07  | 166          | 5     | 1    | 34       |
| 2,01  | 76           | 3     | 1    | 14       |
| 6,93  | 67           | 1     | 5    | 8        |
|       |              |       |      |          |





**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874103

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 18.07.2022 по 18.07.2023