

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 132 | Омлет натуральный | 130 |
| | гор.напиток | 289 | чай с молоком | 200 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 32 |
| | хлеб ржаной | | Хлеб ржаной | 22 |
| | закуска | 366 | Сыр порциями | 16 |
| | фрукт | 82 | Яблоко | 168 |
| Обед | напиток | 283 | Компот из сухофруктов | 200 |
| | 1 блюдо | 43 | Свекольник со сметаной | 250 |
| | гарнир | 235 | Капуста тушеная | 200 |
| | 2 блюдо | 209 | Котлета куриная | 60 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 52 |
| | хлеб ржен | | Хлеб ржаной | 23 |
| | | | | |
| | | | | |

| |
|--|
| |
|--|

День

| |
|------------|
| 24.11.2022 |
|------------|

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 18,41 | 220 | 12 | 18 | 2 |
| 9,16 | 153 | 3 | 3 | 13 |
| 1,73 | 74 | 4 | 0 | 25 |
| 1,05 | 45 | 0 | 19 | 7 |
| 8,06 | 53 | 5 | 6 | 0 |
| 15,13 | 41 | 1 | 0 | 7 |
| 3,20 | 114 | 1 | 0 | 28 |
| 16,91 | 105 | 2 | 6 | 10 |
| 16,36 | 174 | 5 | 6 | 27 |
| 15,60 | 151 | 8 | 10 | 6 |
| 2,81 | 123 | 4 | 1 | 25 |
| 1,11 | 42 | 1 | 0 | 8 |
| | | | | |
| | | | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874103

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 18.07.2022 по 18.07.2023