

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	132	Омлет натуральный	130
	гор.напиток	289	чай с молоком	200
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	20
	закуска	366	Сыр порциями	19
	фрукт	82	Яблоко	185
Обед	напиток	283	Компот из сухофруктов	200
	1 блюдо	43	Свекольник со сметаной	250
	гарнир	241	Пюре картофельное	180
	2 блюдо	209	Котлета куриная	100
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	52
	хлеб ржен		Хлеб ржаной	23

День 10.11.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
18,41	220	12	18	2
9,16	153	3	3	13
2,16	95	4	0	19
0,96	4	0	19	7
9,52	61	4	5	0
16,67	47	1	0	8
3,20	114	1	0	28
16,91	105	2	6	10
14,46	191	4	7	28
21,14	252	14	17	10
2,81	123	4	1	25
1,11	42	1	0	8

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874103

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 18.07.2022 по 18.07.2023