

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 36     | Суфле творожное             | 160      |
|            | гор.напиток | 286    | Кофейный напиток            | 200      |
|            | хлеб белый  |        | Хлеб пшеничный              | 40       |
|            | хлеб ржаной |        | Хлеб ржаной                 | 22       |
|            | соус        | 237    | Соус молочный сладкий       | 40       |
|            |             | 82     | Яблоко                      | 178      |
| Обед       | напиток     | 293    | Сок для детского питания    | 200      |
|            | 1 блюдо     | 42     | Рассольник Ленинградский    | 250      |
|            | гарнир      | 235    | Капуста тушеная             | 200      |
|            | 2 блюдо     | 312    | Минтай жаренный (запеченый) | 100      |
|            | хлеб бел.   |        | хлеб пшеничный              | 52       |
|            | хлеб ржен   |        | Хлеб ржаной                 | 21       |
|            |             |        |                             |          |
|            |             |        |                             |          |

День 26.10.2022

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 81,01 | 270          | 16    | 12   | 26       |
| 10,90 | 119          | 3     | 3    | 20       |
| 2,16  | 95           | 4     | 0    | 19       |
| 1,05  | 37           | 1     | 0    | 7        |
| 4,27  | 44           | 1     | 2    | 5        |
| 16,02 | 41           | 1,3   | 0    | 8        |
| 9,40  | 35           | 20    | 0    | 6        |
| 17,13 | 149          | 5     | 11   | 32       |
| 16,12 | 174          | 5     | 6    | 27       |
| 22,86 | 162          | 29    | 5    | 6        |
| 2,81  | 123          | 4     | 0    | 25       |
| 1,01  | 36           | 1     | 0    | 7        |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |





ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874103

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 18.07.2022 по 18.07.2023