

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	132	Омлет натуральный	130
	гор.напиток	289	Чай с молоком	200
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	50
	хлеб ржаной		Хлеб ржаной	30
	закуска	366	Сыр порциями	15
	фрукт	82	Яблоко	178
Обед	напиток	283	Компот из сухофруктов	200
	1 блюдо	43	Свекольник со сметаной	250
	гарнир	385	Каша гречневая вязкая	150
	2 блюдо	311	Колбаска витаминная	100
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	67
	хлеб ржен		Хлеб ржаной	40

--

День

20.10.2022

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
18,31	220	12	18	2
5,87	153	3	3	13
2,71	117	4	0	25
1,44	62	3	1	15
9,27	55	3	4	0
16,02	41	3,8	1	9
3,20	113	1	0	27
21,21	105	3	6	10
8,26	197	4	6	23
23,54	177	10	11	7
3,66	158	5	0	32
1,94	72	3	0	14

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874103

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 18.07.2022 по 18.07.2023