

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 132 | Омлет натуральный | 130 |
| | гор.напиток | 298 | Чай с молоком | 200 |
| | хлеб ржен | | Хлеб пшеничный | 50 |
| | | | Хлеб ржаной | 30 |
| | | 366 | Масло сливочное | 20 |
| | | 82 | Яблоко | 192 |
| Обед | напиток | 46 | Компот из сухофруктов | 200 |
| | 1 блюдо | 63 | Суп с клетками | 250 |
| | гарнир | 385 | Каша гречневая | 150 |
| | 2 блюдо | 192 | Печень по-строгоновски | 100 |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 72 |
| | хлеб ржен | | Хлеб ржаной | 27 |
| | | | | |
| | | | | |

День 29/09/2022

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 19,91 | 220 | 12 | 7 | 24 |
| 12,92 | 153 | 2 | 3 | 13 |
| 2,71 | 117 | 4 | 0 | 19 |
| 1,44 | 62 | 3 | 1 | 154 |
| 10,80 | 120 | 0 | 7 | 0 |
| 13,49 | 33 | 1 | 0 | 5 |
| 5,57 | 86 | 1 | 0 | 27 |
| 15,57 | 111 | 3 | 3 | 16 |
| 9,59 | 197 | 4 | 5 | 22 |
| 32,89 | 177 | 11 | 12 | 6 |
| 3,54 | 169 | 4 | 5 | 29 |
| 1,37 | 32 | 3 | 0 | 9 |
| | | | | |
| | | | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874103

Владелец Шляпкиова Надежда Ивановна

Действителен с 18.07.2022 по 18.07.2023