

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | |
|------------|-------------|--------|--------------------------|----------|--|
| Завтрак | гор.блюдо | 107 | Каша манная молочная | 200 | |
| | гор.напиток | 269 | Какао с молоком | 200 | |
| | хлеб ржен | | Хлеб пшеничный | 40 | |
| | | | Хлеб ржаной | 20 | |
| | | 139 | Яйцо вареное | 40 | |
| | | 82 | Яблоко | 136 | |
| Обед | напиток | 283 | Компот из сухофруктов | 200 | |
| | 1 блюдо | 42 | Рассольник Ленинградский | 250 | |
| | гарнир | 235 | Капуста тушеная | 150 | |
| | 2 блюдо | 312 | Минтай жареный(заченьй) | 90 | |
| | хлеб бел. | | хлеб пшеничный | 50 | |
| | хлеб ржен | | Хлеб ржаной | 28 | |
| | | | | | |
| | | | | | |

| |
|--|
| |
|--|

День

| |
|-----------|
| 9/27/2022 |
|-----------|

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 9.77 | 222 | 22 | 18 | 36 |
| 9.30 | 153 | 4 | 4 | 26 |
| 2.16 | 95 | 4 | 0 | 19 |
| 0.96 | 36 | 1 | 0 | 7 |
| 6.50 | 63 | 5 | 5 | 0 |
| 12.24 | 32 | 0.1 | 0 | 5 |
| 3.96 | 113 | 1 | 0 | 28 |
| 14.25 | 149 | 5 | 11 | 32 |
| 13.62 | 130 | 4 | 5 | 20 |
| 22.69 | 117 | 24 | 4 | 4 |
| 2.71 | 119 | 4 | 0 | 24 |
| 0.96 | 51 | 2 | 0 | 10 |
| | | | | |
| | | | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874103

Владелец Шляпкиова Надежда Ивановна

Действителен с 18.07.2022 по 18.07.2023