

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	261	Макароны запенные с сыром	200
	гор.напиток	299	Чай с сахаром	200
	хлеб ржен		Хлеб пшеничный	50
			Хлеб ржаной	30
			ВитаЛайтНК	206
Обед	напиток	282	Компот из свежих яблок	200
	1 блюдо	45	Суп картофельный с горохом	250
	гарнир	385	Каша гречнева вязкая	150
	2 блюдо	192	Печень по-строгоновки	100
	хлеб бел.		хлеб пшеничный	72
	хлеб ржен		Хлеб ржаной	55
		23	Салат из свеклы отварной	100

День 26.09.2022

	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
27,13	396	8	10	36
2,43	38	0	0	11
2,71	117	4	0	25
1,44	61	3	1	15
7,03	36	0	0	9
8,94	61	0	0	15
20,18	98	2	4	14
7,73	175	6	4	30
25,00	370	23	28	5
3,92	170	6	1	37
2,66	99	4	2	37
6,28	74	1	6	9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874103

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 18.07.2022 по 18.07.2023