

Школа

ГБОУ "Центр "Дар"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                     | Выход, г |
|------------|-------------|--------|---------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 261    | Макароны запенные с сыром | 150      |
|            | гор.напиток | 299    | Чай с сахаром             | 200      |
|            | хлеб ржен   |        | Хлеб пшеничный            | 50       |
|            |             |        | Хлеб ржаной               | 30       |
|            |             |        |                           |          |
| Обед       | напиток     | 282    | Компот из свежих яблок    | 200      |
|            | 1 блюдо     | 75     | Суп картофельный с мясом  | 250      |
|            | гарнир      | 385    | Каша гречневая вязкая     | 150      |
|            | 2 блюдо     | 192    | Печень по-строгановки     | 100      |
|            | хлеб бел.   |        | хлеб пшеничный            | 69       |
|            | хлеб ржен   |        | Хлеб ржаной               | 42       |
|            |             | 23     | Салат из свеклы отварной  | 100      |
|            |             |        |                           |          |

День 9/12/2022

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 14.18 | 297          | 6     | 8    | 27       |
| 1.86  | 38           | 0     | 0    | 11       |
| 2.71  | 117          | 4     | 0    | 25       |
| 1.44  | 54           | 2     | 1    | 10       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 6.47  | 66           | 0     | 0    | 14       |
| 22.08 | 145          | 5     | 4    | 16       |
| 7.73  | 175          | 6     | 4    | 30       |
| 22.40 | 370          | 23    | 28   | 5        |
| 3.72  | 163          | 5     | 1    | 34       |
| 1.99  | 77           | 3     | 1    | 19       |
| 5.32  | 67           | 1     | 5    | 8        |
|       |              |       |      |          |





**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 169177165118267161520330340874880397572188874103

Владелец Шляпкиова Надежда Ивановна

Действителен с 18.07.2022 по 18.07.2023