

Занимательные прогулки с ребенком.



Игры на улице — отличный способ интересно провести прогулку с Вашим ребенком, научить его взаимодействовать со сверстниками, договариваться, следовать правилам игры и управлять своим поведением, развить творческие способности, координацию движений, мышление, внимание, речь ребенка.

Прогулка для детей полезна и интересна в любое время года. Зима – это сказка для детей. Весна и осень – время для исследований, а лето – это маленькая жизнь.

Песочная кулинария

Предложите сделать из песка вкусное печенье. Украсьте его камешками, листьями, ягодами. Устройте конкурс юного кулинара — кто лучше всех украсит, тот и выиграл. Не забудьте угостить «печеньем» кукол.

Палочкой начертим на песке

Дети любят рисовать палочкой на песке, на снегу. Предложите им поучаствовать в конкурсе. Победителю — приз: листик или снежный колобок с глазками из ягод.

Можно рисовать сразу вдвоем или втроем, заранее обговорив, кто за что отвечает. Получится панорамная картина.

Или же рисуйте цветными мелками на асфальте.

Штампы

Возьмите с собой на прогулку пластмассовые бутылки разного диаметра. На песке из отпечатков дна могут получиться интересные рисунки — большой или маленький цветок, мозаичная дорожка, сказочная птица и т. д. Кто больше придумает рисунков, тот и победил.

Можно угадывать игрушка оставила след: мяч, лопатка, ведро, формочки и т. д.



Куда иголка туда и нитка

Ребенок ходит за вами, вы — иголка, он — нитка. Куда вы, туда и он. Старайтесь запутать его: петляйте, резко меняйте скорость, направление. Меняйтесь ролями. Можно петь песни: «Мы едем, едем, едем...», «Хорошо бродить по свету с карамелькой за щекой...» и др.

Ушки на макушке

Завяжите ребенку глаза и попросите называть звуки, которые он слышит (шум ветра, гудок сирены скорой помощи, щебетание птиц, скрип двери и т. д.). Чем больше он назовет, тем лучше.

А как же соревнование? Теперь угадывайте вы и считайте количество жетонов, которые получает каждый участник за правильный ответ. У кого их больше, тот получает приз.

Математические загадки

На прогулке считайте все подряд. Чего больше — больших домов или маленьких, тополей или берез, детей или взрослых, высоких или низких деревьев, скамеек или песочниц, старых или новых домов.

Наблюдение за птицами



Почему бы вам и вашему малышу не поинтересоваться, какие птицы водятся в вашей местности, и не научиться их узнавать? Купите книгу о птицах и посмотрите, какие они бывают. Вы можете повесить в кухне картинки с изображением разных пернатых и, возвращаясь с прогулки, проверять, кого из них вам удалось увидеть. Иногда, под настроение, попробуйте вместе с ребенком посочинять какие-нибудь незатейливые стишки или истории на эту тему. Если будет желание, устройте для

птиц кормушку.

Полеты

Вместо того чтобы просто пойти на прогулку, предложите ребенку «полетать». Пусть малыш всю дорогу воображает себя разными летающими объектами: «я самолет... я бабочка... я комар, и-и-и-и!»

Поговорите с ребенком о том, как по-разному все летают. У самолета, например, есть мотор, и он издает громкий звук. Бабочка совершенно беззвучна, грациозна и двигается медленно, как будто висит в воздухе, а комар, издавая высокий пронзительный звук, носится кругами, пока не найдет свою жертву.

Как летают воздушные змеи и птицы, дирижабли и пчелы, облака и журавли?



Облака

Бывают дни ясные, солнечные, небо голубое, а по нему плывут пушистые белые облака, которые постоянно меняют форму. Если в такой день вы оказались на улице, понаблюдайте за облаками вместе. Пусть малыш увидит в очертаниях облаков знакомые ему предметы и существа: вон старик с горбатым носом и косматой бородой, вон пушистый белый мишка, а вон мороженое на блюдечке, которое все тает, тает, тает...

Вы тоже рассказывайте ребенку, что вам напоминает то или иное облако. Иногда ваши впечатления будут совпадать – это очень приятно!

Составитель: педагог-психолог ГБОУ «Центр «Дар»

Ивакина Н.А.

Используемые ресурсы:

<https://alegri.ru/deti/vospitanie-i-razvitie-rebenka/igry-dlja-detei/igry-na-progulke-dlja-detei-3-4-let.html>

<http://rodnaya-tropinka.ru/igri-na-ulitse/>

<http://schasty.ru/razvivayushhie-zanyatiya-dlya-detej-doma/igry-na-ulice-dlya-detej/vesennie-igry-na-ulice.html>

<https://football-video.ru/game/different/winter.html>

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/12/16/veselye-podvizhnye-igry-dlya-detej-na-ulitse-letom-osenyu-i-vesnoy>

