

Государственное бюджетное образовательное учреждение, реализующее адаптированные основные общеобразовательные программы, «Центр «Дар»



«Игрушка – помощник в развитии ребенка от 0 до года».

Педагог-психолог: Ивакина Н.А

Г. Реж, 2022



Почему играть с детьми очень важно?

- Великий педагог К.Д.Ушинский определил игру как **посильный для ребенка способ вхождения во всю сложность окружающего мира.**
- Игра взрослого с ребенком реализует, прежде всего его **потребность в общении.** По мнению выдающегося психолога прошлого столетия М.И. Лисиной, *«...в самом общении взрослый, обращаясь к детям и откликаясь на их призыв, даёт возможность испытывать сладость утешения, впервые открыть для себя радость взаимопонимания, несравненное удовлетворение от сопереживания, от чувства общности, совпадения своих мнений и оценок со взглядами мудрого и намного более опытного старшего человека».*
- Именно в игре наиболее полно проявляется личность ребенка, игра – это **«жизненная лаборатория»** (С.Т.Шацкий). я (умственного, эстетического, нравственного, физического).



Правильная игрушка

- Первые игрушки ребенку покупают еще до его появления на свет. Как правило, это плюшевые мишки и несколько погремушек,
- а также заводной мобиль на кроватку с забавными зверюшками.
- Однако, не все игрушки одинаково полезны. **«Правильная» игрушка должна быть не только красивой и яркой, но и выполнять развивающие функции»**



Как можно развивать ребенка до года.

- **Возраст от 0 до 12 месяцев** очень интересен тем, что почти все малыш делает впервые в жизни. Сначала он начинает различать цвета и формы, и созерцание доставляет ему массу эмоций, поэтому развивать кроху в первые месяцы нужно с помощью больших и ярких игрушек желательно простых геометрических форм.
- **К полугоду** младенец прекрасно хватает предметы ручками и начинает познавать мир через тактильные ощущения. Здесь на первое место выходит фактура и материал игрушек.
- **Ближе к году** ребенок начинает осознавать причинно-следственные связи, и ему становится интересно складывать мелкие игрушки в более крупные.



Подходящие игрушки

- Новорожденному игрушки, по большому счету, не нужны, он еще плохо видит и почти не различает цветов и форм. Весь мир для него — скопление пятен разного размера и цветовой интенсивности. Но уже к месяцу малыш начнет фокусировать взгляд, и в первое время любимым развлечением для него будет созерцание лиц родных людей — мамы, папы, брата или сестры. В это время можно предложить ему первые игрушки по возрасту.



Игрушки от 0 до 3 месяцев

- чёрно-белые картинки с чёткими орнаментами, геометрическими фигурками и символами (их развешивают по бортам постельки или наклеивают на стены спальни);
- мобиль с несколькими игрушками и спокойным музыкальным сопровождением;
- погремушки (несколько видов), с которыми ребёнок будет играть в течение нескольких месяцев.





- *До 3-х месяцев*
- В этом возрасте оптимальны погремушки. Они должны быть крупными, яркими (красными, желтыми, синими).
- Ближе к трем месяцам малыш начнет с удовольствием созерцать не только статичную игрушку, которую родители поставили в уголок кроватки, но и движущиеся яркие предметы, на этот случай обзаведитесь заводным мобилем на кронштейне, который крепится к детской кроватке.
- Не стоит покупать мобиль с мягкими фигурками мишек и собачек, они будут «копить» пыль, и внешне они неспособны слишком долго удерживать внимание крохи.



С 3 до 6 месяцев

- В три месяца большинство малышей умеют хватать предметы ручками и, конечно, сразу несут их в рот. А потому погремушки для этого возраста должны иметь удобную ручку без острых краев. Желательно, чтобы основной элемент крепился на кольце или ручке с широким основанием, которым невозможно травмироваться.
- **К 4-5** месяцам малыш начнет интересоваться **тактильными ощущениями**, а потому ему нужны тканевые игрушки, которые развивают мелкую моторику — наполненные мелкими латексными шариками, их интересно прощупывать.



С 6 до 8 мес

- Музыкальные, звучащие игрушки в полгода выходят на одно из первых мест в развитии ребенка. Его слух будет совершенствоваться гораздо быстрее, если в возрасте 6-7 месяцев предложить малышу дудочки и пищалки. **Малыш, который уже начал самостоятельно сидеть, нуждается в резиновых уточках и рыбках, ведь их можно запускать во время купания в ванне.** Погремушки уже не несут развивающей функции, но их можно использовать для привлечения внимания малыша, когда он начнет практиковаться в ползании — ребенок будет ползти в сторону звука.





С 9 до 12 мес.

- Девятимесячный ребёнок обучается не просто захватывать игрушки, а изучать окружающую действительность. Сейчас он настоящий экспериментатор и исследователь. Кроха активно ищет спрятанные в коробке любимые игрушки, находит применение старым предметам, пробует устанавливать причинно-следственные связи. К примеру, он может подолгу наблюдать, как выливается из ёмкостей вода, пересыпается крупа. Поскольку младенец уже более подвижен и мобилен (некоторые детки пробуют ходить), за ним необходимо внимательно следить. Важное правило – убирать все представляющие опасность для малыша предметы повыше и подальше.



Основные игрушки для этого возраста.

- пирамидки;
- матрёшки;
- сортеры; кубики (мягкие, пластиковые, деревянные);
- наборы для купания;
- первые куклы;
- детская посуда;
- мячики;
- машинки;
- Элементарные конструкторы;
- мозаика с крупными деталями;
- пальчиковый театр;
- книжки с крупными изображениями;
- мягкие тоннели для ползания;
- игрушечные горки и качели.



- К 10-11 месяцам можно давать ребенку пальчиковые краски и большой лист бумаги.
- Ребенок, который уже начинает ходить, по достоинству оценит игрушки на колесиках.





Требования к игрушкам

- *Безопасность*

Они не должны содержать мелких деталей, которые кроха может проглотить или вдохнуть. Они не должны быть легко разбираемыми. Поскольку малыши обязательно возьмут игрушку в рот, они не должны быть токсичными. Игрушки надо брать только в проверенных сетевых детских магазинах.

- *Возрастное предназначение*

На каждой игрушке или на ее упаковке есть указание на то, для деток какого возраста она предназначена. Старайтесь не брать развлечения «на вырост».

- *Щадящая акустика*

Погремушка или пищалка не должна издавать слишком резких звуков, которые могут испугать ребенка.

- *Практичность*

Игрушки для детей до года следует часто мыть, а потому выбранное изделие должно быть максимально терпимо к воздействию воды, мыла.



«Игрушка – помощник в развитии ребенка от 0 до года».

Педагог-психолог: Ивакина Н.А

(информация подготовлена с использованием следующих источников:

<https://econet.ru/articles/183970-pochemu-neobhodimo-igrat-s-detmi>,
<https://kroha.info/razvitie/toys/kakie-igrushki-nuzhny-rebenku>, <https://okrohe.ru/igrushki/razvivayushchie/>,
<https://womensec.ru/articles/kids/development/favorite-toys-under-one-year.html>.