

## Семейные традиции как способ укрепления отношений в семье

В жизни любого человека семья играет огромную роль в его становлении и, конечно же, способствует формированию гармоничной личности. Без семьи человек теряет опору, чувствует себя одиноким и оторванным от общества.

На Руси всегда существовали традиции, которые переходили в семье из поколения в поколение. Традиции – это определенные формы поведения, обычаи, взгляды и взаимоотношения между людьми. Раньше традиции были непременным условием для существования любой семьи. Сейчас, к сожалению, многие традиции были забыты, утрачены. Редкие семьи имеют опыт передачи семейных традиций на протяжении 3-4 поколений. Семейные традиции являются своеобразным цементом, которые скрепляют семейные узы и дают чувство безопасности и сопричастности к конкретной группе.

Самые распространенными традициями в современной России являются проведение семейных праздников, таких как Новый Год, Дни Рождения и 8 Марта.

Кроме традиционных всеобщих праздников можно придумать и организовать свой собственный семейный праздник, связанный с какими-то событиями или датами особенно памятными для домочадцев.



Но семья может объединяться не только в дни празднования, но и выполняя обычные домашние дела. Например, совместная уборка для супругов даёт возможность быть вместе, лучше понимать друг друга в быту. Кроме того, это возможность приобщения к домашним делам младших членов семьи.

Есть ещё одна замечательная традиция обнимать друг друга по утрам, желая хорошего дня. Это помогает стать ещё ближе, укрепить отношения, и создаёт позитивный настрой на весь день.





Отличная традиция встретиться всей семьёй за обедом или ужином хотя бы раз в неделю, за которым каждый член семьи расскажет о том, что произошло с ним за неделю и обсудит планы на будущее. Ещё лучше, если обед или ужин приготовлен родителями и детьми совместно.

Активное применение сотовых телефонов всё больше разъединяет людей, в том числе и близких. Обычная картина – родители и дети, уткнувшись в свои телефоны. Потому забытая, к сожалению, традиция – совместное чтение книг в кругу семьи, не просто даёт возможность сблизиться эмоционально и духовно, но при этом является бесценным опытом для развития близких людей.



А использование девайсов можно направить на создание видеороликов значимых семейных событий: праздников, памятных дат. Это, конечно, не уникальная традиция, зато она отлично сохраняет семейные отношения и тёплые воспоминания.

При сохранении или соблюдении традиций важно помнить следующее.

Традиции создаются для людей, но никак не наоборот! Сохранить и закрепить их в жизни своей семьи, можно только при частом соблюдении и участии всей семьи.

Семейные обычаи, традиции укрепляют отношения, но только там, где все им рады. Не надо поддерживать их любой ценой! Например, не стоит затаивать вселенскую обиду, если у кого-то из домочадцев не получилось придти на воскресный обед или ужин, потому что возникли трудности!

Самое главное помнить, что взаимная забота, любовь и уважение являются основными семейными традициями!