**Памятка для родителей!**

**Уважаемые родители!**

С 25 октября по 31 октября 2021 года наступают осенние каникулы. У детей появляется много свободного времени, в связи с этим специалисты и классные руководители ГБОУ «Центр «Дар» убедительно просят Вас:

- Строго контролировать свободное время детей.

- Запретить детям играть в тёмных местах, на свалках, пустырях, в заброшенных зданиях.

- Не допускать распития детьми спиртных и энергетических напитков.

- Объяснить детям о правилах поведения в общественных местах.

- Не допускать нахождение их без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время с 22.00ч. до 06.00ч.

- Не позволять детям кататься на велосипеде на проезжей части.

- Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами.

- Объяснить детям о мерах предосторожности в обращении с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами.

-Запретить детям выходит на лёд водоёмов, купаться.

- Запретить детям выходит на прогулки в лес без вашего сопровождения.[Хочу такой сайт](https://сайтобразования.рф/)

- Запретить детям общаться с незнакомыми людьми.

- Не разрешать детям играть с беспризорными животными.

- Контролировать общение ребёнка в социальных сетях, ограничивать просмотр телепередач.

**Помните: жизнь и здоровье детей – в ваших руках!**

**Вы несёте полную ответственность за жизнь и здоровье ваших детей во время осенних каникул!**

***II  четверть начинается 1 ноября 2021 г.***

Чем заняться на осенних каникулах?

Каникулы − долгожданная перезагрузка. Никаких срочных презентаций, докладов и человечков из желудей целых 7 дней! Куда пойти и что нельзя пропустить в городе, мы рассказали здесь. Но для тех, кто не хочет высовываться на улицу, тоже есть, чем заняться.

1.Устроить театр теней

Необязательно делать теневой экран, хотя его легко смастерить из коробки и кальки или простыни. Постелите на пол плед и показывайте свою сказку на стенах или потолке. Придумайте свою историю или возьмите известную сказку и фантазируйте, что там могло бы произойти.

2. Приготовить розы из яблок или вырастить кристаллические леденцы

Рецепт роз из слоёного теста и яблок тут, их можно и нужно подавать как десерт. А сахарные кристаллы — проект небыстрый, но очень эффектный. Понадобятся сахар, вода, шпажки для шашлычков и терпение. Растёт кристалл от двух-трёх дней до недели, и если всё получится, то увеличиваться он будет прямо на глазах.

3. Посмотреть мультик — а потом сделать главного героя

Посмотрите мультфильм, а потом слепите главного героя из полимерной глины. Подойдёт и смешной и добрый фильм с Джимом Керри «Пингвины мистера Поппера» или мультфильм «Головоломка» — там тоже персонажи, которых вполне можно повторить самим.

4. Поиграть в словесные игры (или «Крокодила»)

Если показать крокодила сможет даже трёхлетка, то объяснить жестами слово «мечта» или «подозреваемый» не так-то просто. И поверьте, очень весело. А есть ещё куча словесных игр. Выберете самую интересную игру и поиграйте всей семьёй. Иногда они полезнее целого курса по развитию речи.

5. Приготовить роллы или устроить лепку пельменей

Приготовить роллы могут дети от десяти лет вполне самостоятельно при небольшой помощи взрослых. А если японские изыски не по душе, устройте пельменные посиделки. Не забудьте сделать счастливые пельмешки с целой долькой чеснока «на счастье» (иногда их ещё делают просто без начинки).

6. Сделать скрап-альбом

Необязательно запасаться всем необходимым для скрапа. Секретные окошки и детские рисунки с фотографиями, распечатанными на домашнем принтере, часто смотрятся даже круче, чем профессиональные альбомы.

7. Запишитесь на онлайн-курс.

Даже онлайн-курс проходить вместе гораздо интереснее. Например, курс по рисованию или программированию. Рисовать можно научиться здесь. На ютьюбе тоже очень много мастер-классов.

8. Устройте дома «Школу ремонта»

Необязательно устраивать радикальную переделку. Расписать стену или декорировать старый стул, сделать лампу-рыбу из папье-маше или просто придумать вместе дизайн дома или комнаты мечты.

Выбирайте доя себя то что Вам подходит и будет интересно малышу.

Это немногие советы и предложения, которые помогут скрасить досуг ребенка в осенние каникулы. Помните! Главное стараться делать все вместе, вовлекать ребенка в процессы, которые происходят в семье, говорить с ним, в том числе о своих чувствах и переживаниях. Вот увидите, вы станете ближе друг к другу, внимательнее, это то, что необходимо для развития адекватной личности ребенка.

Педагог-психолог Глинских К. В.

<https://infourok.ru/>, <https://mosgortur.ru/parents>, <https://love-smart.ru/raznoe>