

Школа ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР Отд./корп День 06.10.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6т	Сырники	200	75.20	703	29	44	48
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	9.91	88	3	3	14
	хлеб	пром	Батон нарезной	30	5.05	81	2	1	16
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	соус	54-5соус	Соус молочный сладкий	40	4.88	65	1	3	8
	закуска	10/1	Салат из моркови	100	9.31	121	1	8	11
Завтрак 2	фрукты								
				590	106.01	1102	37	59	106
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-28с	Борщ с капустой и картофелем	250	13.26	133	2	7	15
	2 блюдо	54-4м	Котлета мясная	100	52.70	223	13	14	11
	гарнир	54-11г	Пюре картофельное	180	22.88	187	4	8	24
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3.73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30	2.49	66	2	0	14
	напиток	54-13хн	Компот из смеси сухофруктов	200	7.34	84	1	0	20
				800	102.40	787	25	29	103