

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР

Отд./корп

День

22.09.2026г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6т	Сырники	170	69.72	579	25	36	39
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	7.11	88	3	3	14
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1.86	47	1	0	10
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	соус	54-5соус	Соус молочный сладкий	40	4.66	65	1	3	8
	закуска	10/1	Салат из моркови	75	7.39	85	1	5	9
Завтрак 2	фрукты								
				525	92.40	908	32	47	89
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-28с	Борщ с капустой и картофелем	200	10.06	93	2	5	11
	2 блюдо	54-4м	Котлета мясная	90	46.56	210	12	13	11
	гарнир	54-11г	Пюре картофельное	150	18.67	158	3	7	20
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3.73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	напиток	54-13хн	Компот из свежих яблок	200	12.26	65	0	0	16
				700	92.94	664	21	25	86