

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-4о	Омлет с сыром	200
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток	195
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20
	фрукты	пром	Яблоко	145
Завтрак 2	фрукты			
				580
Обед	закуска			
	1 блюдо	54-20с	Суп картофельный с рыбой	250
	2 блюдо	54-4м	Котлета мясная	100
	гарнир	215	Картофель отварной с тушеным луком	180
	сладкое			
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30
	напиток	пром	Сок для детского питания	200
				800

День

9/18/2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
52.44	393	21	32	4
7.11	88	3	3	14
1.86	47	2	0	10
1.66	44	1	0	9
24.65	68	1	1	14
87.72	640	28	36	51
32.30	161	10	4	21
49.53	223	13	14	11
21.02	274	4	16	27
3.73	94	3	0	19
2.49	66	2	0	14
11.40	92	1	0	20
120.47	910	33	34	112