

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	54-1т	Запеканка из творога	170
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток	200
	хлеб	пром.	Хлеб 1с обогащенный вит.смесью	20
	хлеб	пром.	Хлеб Дарницкий новый	20
	соус	54-5соус	Соус молочный сладкий	40
	закуска	10/1	Салат из моркови	100
	фрукты			
Завтрак 2	фрукты			
				550
Обед	закуска			
	1 блюдо	54-28с	Борщ с капустой и картофелем	200
	2 блюдо	54-14р	Котлета рыбная любительская	90
	гарнир	54-11г	Пюре картофельное	150
	сладкое			
	хлеб бел.	пром.	Хлеб 1с обогащенный вит.смесью	40
	хлеб черн.	пром.	Хлеб Дарницкий новый	20
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200
				700

День

15.09.2026

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
61,30	580	24	35	35
7,11	88	3	3	14
1,86	47	2	0	10
1,66	44	1	0	9
4,66	65	1	4	8
7,39	85	1	5	9
83,98	909	32	47	85
9,62	93	2	5	11
25,67	107	11	4	7
18,66	158	3	7	20
3,73	94	3	0	19
1,66	44	2	0	9
3,27	84	1	0	20
62,61	580	22	16	86