

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

День

10.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-1о	Омлет натуральный	150	31,42	274	14	23	3
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком	180	7,06	83	3	3	12
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1,86	47	1	0	10
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1,66	44	1	0	9
	фрукты	пром	Яблоко	135	22,95	64	1	1	13
	закуска	5/13	Сыр порционно	20	16,86	72	5	6	0
Завтрак 2	фрукты								
				525	81,81	584	25	33	47
Обед	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	80	6,20	78	1	5	7
	1 блюдо	168	Суп-пюре из разных овощей	200	11,93	95	2	4	11
	2 блюдо	54-9м	Жаркое по-домашнему	150	39,06	255	13	17	12
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3,73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30	2,49	66	2	0	14
	напиток	54-13хн	Компот из свежих яблок	200	12,26	65	0	0	16
				700	75,67	653	21	26	79