

Школа ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР" Отд./корп День 09.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-13к	Каша вязкая молочная ячневая	200	17,67	296	8	13	38
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	11,59	136	5	5	18
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	30	2,79	71	2	0	14
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1,66	44	1	0	9
	фрукты	пром	Яблоко	130	22,95	61	0	0	13
Завтрак 2	фрукты								
				580	56,66	608	16	18	92
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	250	15,72	203	10	11	16
	2 блюдо	54-24м	Шницель из курицы	100	34,99	159	15	7	10
	гарнир	18/3	Рагу из овощей	180	16,97	173	3	8	21
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3,73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30	2,49	66	2	0	14
	напиток	пром	Сок для детского питания	200	11,40	92	1	0	20
				800	85,30	787	34	26	100