

Школа ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР Отд./корп День 08.09.2026г

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-6т	Сырники	200	80,91	703	29	44	48
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	10,31	88	3	3	14
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1,86	47	1	0	10
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1,66	44	1	0	9
	соус	54-5соус	Соус молочный сладкий	40	4,66	65	1	3	8
	закуска	10/1	Салат из моркови	100	9,31	121	1	8	11
Завтрак 2	фрукты								
				580	108,71	1068	36	58	100
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-28с	Борщ с капустой и картофелем	250	13,47	133	2	7	15
	2 блюдо	54-4м	Котлета мясная	100	49,53	223	13	14	11
	гарнир	54-11г	Пюре картофельное	180	22,11	187	4	8	24
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3,73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30	2,49	66	2	0	14
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	12,44	84	1	0	20
				800	103,77	787	25	29	103