

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена
Завтрак	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	150	13.01
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком	200	7.06
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1.86
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66
	фрукты		Яблоко	135	22.95
Завтрак 2	фрукты				
				525	46.54
Обед	закуска				
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	200	21.17
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	90	35.90
	гарнир	54-8г	Капуста тушеная	150	16.42
	сладкое				
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3.73
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66
	напиток	пром	Сок для детского питания	200	11.40
				700	90.28

День

9/4/2026

Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
223	6	10	28
87	4	4	15
47	2	0	10
44	1	0	9
64	1	1	13
465	14	15	75
156	3	8	17
157	14	7	10
120	3	4	17
94	3	0	19
44	1	0	9
92	1	0	20
663	25	19	92