

Школа ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР" Отд./корп  День 9/3/2026

| Прием пищи | Раздел      | № рец.   | Блюдо                          | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|----------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-1т    | Запеканка из творога           | 170      | 61.30 | 580          | 24    | 35   | 35       |
|            | гор.напиток | 54-23гн  | Кофейный напиток               | 200      | 7.11  | 88           | 3     | 3    | 14       |
|            | хлеб        | пром.    | Хлеб 1с обогащенный вит.смесью | 20       | 1.86  | 47           | 2     | 0    | 10       |
|            | хлеб        | пром.    | Хлеб Дарницкий новый           | 20       | 1.66  | 44           | 1     | 0    | 9        |
|            | соус        | 54-5соус | Соус молочный сладкий          | 40       | 4.66  | 65           | 1     | 4    | 8        |
|            | закуска     | 10/1     | Салат из моркови               | 100      | 7.39  | 85           | 1     | 5    | 9        |
|            | фрукты      |          |                                |          |       |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            |             |          |                                | 550      | 83.98 | 909          | 32    | 47   | 85       |
| Обед       | закуска     |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 54-28с   | Борщ с капустой и картофелем   | 200      | 9.62  | 93           | 2     | 5    | 11       |
|            | 2 блюдо     | 54-14р   | Котлета рыбная любительская    | 90       | 25.67 | 107          | 11    | 4    | 7        |
|            | гарнир      | 54-11г   | Пюре картофельное              | 150      | 18.66 | 158          | 3     | 7    | 20       |
|            | сладкое     |          |                                |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   | пром.    | Хлеб 1с обогащенный вит.смесью | 40       | 3.73  | 94           | 3     | 0    | 19       |
|            | хлеб черн.  | пром.    | Хлеб Дарницкий новый           | 20       | 1.66  | 44           | 2     | 0    | 9        |
|            | напиток     | 54-1хн   | Компот из смеси сухофруктов    | 200      | 3.27  | 84           | 1     | 0    | 20       |
|            |             |          |                                | 700      | 62.61 | 580          | 22    | 16   | 86       |