

Школа ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР" Отд./корп День 9/2/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	Каша гречневая	150	8.52	195	5	7	28
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	195	1.90	30	0	0	8
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1.86	47	1	0	10
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	фрукты	пром	Яблоко	140	23.80	66	1	1	14
Завтрак 2	фрукты								
				525	37.74	382	8	8	69
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-25с	Суп гороховый	200	10.69	143	5	5	19
	2 блюдо	54-8м	Тефтели паровые (мясные)	90	36.81	176	12	11	7
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	150	7.52	204	5	6	31
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3.73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	напиток	пром	Сок для детского питания	200	11.40	92	1	0	20
				700	71.81	753	27	22	105