

Школа ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР" Отд./корп День 9/2/2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-4г	Каша гречневая	200	10.79	242	6	10	31
	гор.напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	2.08	38	0	0	10
	хлеб	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	20	1.86	47	1	0	10
	хлеб	пром	Хлеб Дарницкий новый	20	1.66	44	1	0	9
	фрукты	пром	Яблоко	140	23.80	66	1	1	14
Завтрак 2	фрукты								
				580	40.19	437	9	11	74
Обед	закуска								
	1 блюдо	54-25с	Суп гороховый	250	13.06	182	6	8	22
	2 блюдо	54-8м	Тефтели паровые (мясные)	100	44.77	195	14	12	8
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	180	9.02	262	6	7	42
	сладкое								
	хлеб бел.	пром	Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью	40	3.73	94	3	0	19
	хлеб черн.	пром	Хлеб Дарницкий новый	30	2.49	66	2	0	14
	напиток	пром	Сок для детского питания	200	11.40	92	1	0	20
				800	84.47	891	32	27	125